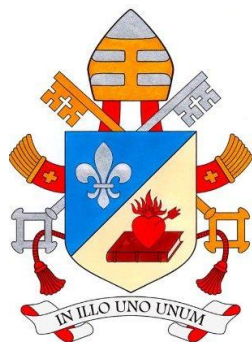




Semaines du 22 février au 8 mars 2026



Pour vivre notre **Carême**, le pape Léon XIV a publié un véritable mode d'emploi dans son message du 5 février dernier. Il nous invite à un chemin de conversion à la fois intérieur et communautaire, pour remettre le mystère de Dieu au centre de sa vie et laisser la foi retrouver son élan. Le pape plante d'emblée le décor :

Le carême n'est pas une performance spirituelle, mais un chemin. C'est **un temps où l'Église nous prend par la main, avec une sollicitude maternelle, pour nous aider à revenir à l'essentiel.**

Le pape Léon XIV propose un carême en trois pistes à suivre pour laisser se faire cette conversion du cœur :

Écouter pour entendre Dieu et la souffrance

Le Carême devient alors une école de l'attention : on cesse de vivre dispersé, happé par les inquiétudes et distractions quotidiennes, et l'on retrouve le chemin intérieur qui mène vers Jérusalem, avec le Christ. Le pape le rappelle en contemplant Dieu lui-même : "J'ai vu la misère de mon peuple... et j'ai entendu ses cris". Écouter la Parole dans la liturgie, dit-il, éduque notre oreille à une écoute plus vraie du réel : au milieu des nombreuses voix, apprendre à reconnaître celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice, pour qu'elle ne reste pas sans réponse. Entrer dans le Carême, c'est donc aussi laisser Dieu nous apprendre à écouter comme Lui.

Jeûner pour retrouver la vraie faim

Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. Léon XIV parle d'un exercice ancien, irremplaçable, parce qu'il engage le corps : il rend plus évident ce dont nous avons vraiment "faim", ce que nous croyons indispensable, ce qui gouverne nos élans.

Désarmer le langage pour des paroles de paix

Léon XIV ose une proposition très concrète : jeûner... de paroles. "*Commençons par désarmer le langage*", écrit-il, en renonçant à tout ce qui heurte : mots tranchants, jugements hâtifs, médisances sur celui qui est absent et ne peut se défendre, ou calomnies.

Enfin, le pape tient à le souligner : **le Carême n'est pas seulement une affaire privée. Il a une dimension communautaire.** De même, aujourd'hui, paroisses, familles, groupes et communautés sont appelés à un cheminement commun où l'écoute devient une manière de vivre.

AGENDA PAROISSIAL

REPRISE DES REPAS DES COMPAGNONS DU DIMANCHE SOIR

❖ Du dimanche 22 février au dimanche de Pâques (5 avril) inclus

Le principe est simple : pendant le carême et jusqu'à Pâques, des paroissiens-cyclistes viennent chercher le dimanche soir à partir de 18h30 chez les paroissiens-cuisiniers (*proches de Ste Bernadette*) 1 ou 2 repas complet(s)* pour les distribuer aux sans-abri de la gare et du centre-ville. Envie de cuisiner pour eux ? Ou envie de pédaler à leur rencontre et leur offrir un repas chaud ?



Renseignements et/ou inscriptions auprès de :

Marie-Isabelle LEMIERRE : 06.87.43.46.65 - Françoise VINCENT : 06.79.83.64.99

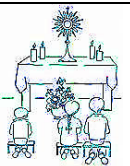
** (Entrée ou soupe chaude / plat chaud / dessert dans un sac avec 1 cuillère et des contenants étanches, si possible de récupération, car non rendus.)*

APRÈS-MIDI « SOLEIL »

❖ **Vendredi 27 février : 14h30 – 17h** – salle Padre-Pio - 02.41.88.46.87

TEMPS D'ADORATION POUR LES ENFANTS

❖ **Vendredi 6 mars : 17h15 - 17h45** - église Ste-Bernadette



COVOITURAGE MESSE DU DIMANCHE



❖ Vous disposez d'une ou plusieurs places dans votre voiture ? Même occasionnellement ?

Peut-être pourriez-vous prendre à domicile un paroissien de votre quartier ne pouvant se rendre à la messe, faute de transport... Faites-vous connaître à l'accueil du presbytère **(02.41.78.80.12)**
D'avance un grand merci !

❖ Vous ne pouvez vous rendre à la messe du dimanche, faute d'un moyen de transport ? En fonction des propositions de covoiturage qui seront faites, nous pourrons peut-être vous mettre en contact avec un paroissien-chauffeur de votre quartier... N'hésitez pas à vous faire connaître à l'accueil du presbytère **(02.41.78.80.12)**

HORAIRES DES PERMANENCES AU PRESBYTÈRE



☞ **Jusqu' au 28 février (vacances scolaires)**

- Du mardi au vendredi : **10h - 12h**

☞ **A partir du 3 mars**

- Du mardi au vendredi : **10h - 12h et 16h - 18h**
- Le samedi matin de **10h - 12h**



Tél : 02.41.78.80.12 (pas de messagerie)

CONFÉRENCES DE CARÊME 2026

« Chrétien, qu'as-tu fait de ton baptême ? »

Église St-Laud - 20h30-21h30

Conférence suivie immédiatement de la prière des Complies



Comme l'an passé, en partenariat avec la radio RCF, les paroisses du centre-ville d'Angers réitèrent leur proposition de conférences de Carême.

☞ En qualité de curé, je remercie les paroissiens de St-Laud qui se mobilisent pour accueillir comme il faut ces conférences !



Mercredi 25 février : « De l'islam au baptême chrétien »

Mme Agnès Ben Salem, issue d'un couple islamo-chrétien, baptisée à l'âge de 41 ans, elle est l'auteur de « Le Mariage islamo-chrétien, enjeux et repères » aux éditions Salvator



Mercredi 4 mars : « Vivre aujourd'hui de la grâce de mon baptême. »

Abbé Ludovic Danto, prêtre du diocèse de Nantes, doyen honoraire et professeur ordinaire de Faculté de droit canonique de l'Institut catholique de Paris

☞ à suivre : mercredis 11, 18 et 25 mars



RENCONTRE « CELIB' EN EGLISE » (30-50 ans)

❖ **Dimanche 8 mars – 11h -18h**

☞ **Centre Saint Jean**

Détails et inscriptions sur :

Celib' en église – diocèse d'Angers ou sur flash code →



VEILLÉES DE PRIÈRE ET CONFESSIONS PENDANT LE CARÊME 2026



❖ **Mardi 17 mars : église Ste-Bernadette – 20h30**

Veillée de prière de la Miséricorde, adoration, présence de prêtres pour les confessions

❖ **Vendredi 27 mars : église St-Léonard – 20h**

Veillée de prière, présence de prêtres pour les confessions

Semaines du 22 février au 8 mars 2026

DATES	Heures	INTENTIONS de MESSES
Samedi 21 février <i>Bienheureux Noël Pinot</i>	 9h 18h30	Messe du jour chaque samedi du Carême
Dimanche 22 février <i>1^{er} dimanche de carême</i> <i>(Chaire de St Pierre)</i>	10h30	Vivants défunts familles HAINAUX et PLOUCHART ; vivants et défunts familles MIGNON-TONON ; Michel FROGER ; André HARPIN ; vivants et défunts famille JAGUELIN
Mardi 24 février	9h	Christiane BOURIGEAUD
Mercredi 25 février	9h	
Jeudi 26 février	9h	Christiane BOURIGEAUD
Vendredi 27 février	/	<i>9h - St-Laud – 11h45 - EHPAD César-Geoffray</i>
Samedi 28 février	 9h 18h30	Messe du jour chaque samedi du Carême Christiane BOURIGEAUD
Dimanche 1^{er} mars <i>2^{ème} dimanche de carême</i>	10h30	Maryvonne LARDEUX ; Christiane BOURIGEAUD ; Philippe DUFOUR ; Auguste ANGOIN ; Intention particulière
Mardi 3 mars	9h	Christiane BOURIGEAUD
Mercredi 4 mars	/	 <i>Pas de messe – 9h St-Laud</i>
Jeudi 5 mars	9h	Christiane BOURIGEAUD
Vendredi 6 mars	/	<i>9h - St-Laud – 11h45 - EHPAD César-Geoffray</i>
Samedi 7 mars	18h30	Christiane BOURIGEAUD ; Famille PAUL-VIVIEN
Dimanche 8 mars <i>3^e dimanche de carême</i>	10h30	Maryvonne LARDEUX et familles LARDEUX- HOUEIX ; vivants et défunts familles BOUVET- LOYANT ; Simone et Jean RASQUIER

FUNÉRAILLES CHRÉTIENNES : Marguerite PERRIN - 6 février

Prions pour le repos de son âme et confions sa famille au Seigneur.

BAPTÊMES :

Dimanche 22 février : Paul FOURNIER TERRENOIR – Zita COLLIGNON